



## Information kring aquamassage

- *Aquamassage finns nu på Glitzy Solstudio, Nya Tanneforsvägen 46 i Linköping, där kan alla nu få hjälp på ett snabbare, billigare och enklare sätt med massagebehandlingar under välbehag och hög effektivitet.*
- *Aquamassage är en torr hydroterapi behandling med en kombination av akupressur massage och mycket effektiv värmebehandling.*
- *Massagen ges genom en vattentät duk som med hjälp av vattenstrålar formas runt kroppen och ger en tresidig helkroppsmassage.*
- *Tryck och puls på vattenstrålarna bestämmer man själv.*
- *När aquamassagen ska jobba med ett speciellt område på kroppen, lite mer och lite längre, så används en fjärrkontroll från vilken punktbehandling styrs med ett enkelt knapptryck.*
- *Vattentemperaturen på denna massage kan regleras mellan 32 och 40 grader, vilket är naturligt skönt vid muskel och ledsmärter.*
- *Aquamassage är en otroligt effektiv behandling som dokumenterat visar att 15 minuter motsvarar 45 minuter med vanlig massage.*

***Nedan följer några punkter på vad aquamassage kan åstadkomma för dig, men vi måste ta med i beräkning och tanken att alla är vi olika individer, med olika behov som reagerar olika på saker och ting.***

- Verkar smärtlindrande löser upp spända, ömma muskler och mjukar upp stela leder.
- Öka blodcirkulationen, verkar utrensande på slaggprodukter förbättrar näringstillförsel till muskler, senor och leder.
- Verkar dränerande, bra för dig med vattenansamlingar i kroppen. Sänker din stressnivå och kan hjälpa till att sänka blodtrycket.
- Förbättrad sömn.
- Ökar flexibiliteten och rörelsen.
- Ökar prestations nivå för idrottsutövare.

***Universitetet i Miami har på visat att användning av Aquamassage är mycket effektivt vid reducering av muskel- och ledsmärter som fibromyalgi och kronisk ledgikt.***

***Det medicinska universitetet i Massachusetts testade också fördelen vid användning av Aquamassage, och rapporterade märkbara förbättringar hos patienter som led av ödem (vätskeansamlingar).***